

ung for ung

# Flaskeposten

**Deltagere:**

Du kan gøre det alene, og du kan gøre det sammen med andre.

**Formål:**

Du gør en forskel – for dig selv, og for en anden ung.

**Forberedelse/materialer:**

Papir, skriveredskab, mobiltelefon.

Det er simpelt, men gør en stor forskel! Du skal blot lave en flaskepost: Vælg, hvem du vil skrive til – det kan både være enkeltpersoner og grupper. Skriv en hilsen eller tegn en tegning.

Tag et billede af din flaskepost, og send billedet af din flaskepost til flaskeposten@ungdomsoen.dk.

**Hvad sker der med min flaskepost?**

Vi deler din hilsen på vores facebookside 'Flaskeposten fra Ungdomsøen'. Her kan alle kan læse den, blive inspireret og tage venner i opslaget. Desuden samler vi løbende flaskeposterne sammen, og sender dem fysisk til modtagerne. Til sidst hænger vi alle flaskeposterne op på Ungdomsøen.

# Flaskeposten

## Sådan gør I:

### Hvem kan jeg skrive til?

Du kan skrive dit brev til hvem du ønsker. Det kunne for eksempel være:

- Ungerepræsentanten i Ungdomsøens bestyrelse.
- En udsat ung
- Kontoreleven hos DUF
- Bartenderen på Roskilde Festival
- Din yndlingsvært på DR Ultra
- En ensom ung på højskole

### Hvad kan jeg skrive?

Du kan skrive lige præcis, hvad du har på hjertet. En god huskeregel er at skrive et brev, som du selv vil blive glad for at modtage. Her er nogle spørgsmål, som kan hjælpe dig i gang:

1. Hvorfor har netop dette menneske fortjent en kærlig hilsen?
2. Hvad bekymrer dig i denne tid?
3. Hvad giver dig energi i denne tid?
4. Hvilket råd vil du give vedkommende med på vejen?

Hvordan kan jeg gøre min flaskepost anonym?

Du er velkommen til at skrive et fiktivt navn eller kategori (eksempelvis 22 årig pige fra Aalborg)

### Corona-special:

I denne krisetid, hvor social distancering er den nye virkelighed, tilbringer vi alle meget tid hver for sig, og det kan være frustrerende og ensomt i længden. Særligt hvis hele ens hverdag er vendt på hovedet, og det, man havde håbet for 2020, ikke er som forventet. For at hjælpe hinanden i denne svære situation kan du sende en kærlig og støttende hilsen, til en, du tænker, har behov for det.

Det kunne være:

- Efter- og højskoleelever, der er blevet sendt hjem fra deres livs oplevelse
- Rejsende, som er fanget i et land på ubestemt tid og savner deres familier
- Enlige ældre, som pludselig skal klare sig helt selv
- Musikere, hvis karriere er blevet bremset, fordi alle koncerter er blevet aflyst
- Sundhedspersonale, som risikerer deres egen sundhed for at hjælpe andre
- Unge flygtninge, som nu oplever en endnu større usikkerhed omkring deres fremtid
- Lastbilchauffører, som krydser grænser hver dag for at sikre, at der er mad på hylderne i dit supermarked