

DIY-Ø

Deltagere:

En eller mange, det bestemmer I selv.

Formål:

Forsøg jer frem, og forvent ikke nødvendigvis et godt resultat.

Forberedelse/materialer:

Grønne fingre, en masse grønt, og potter.

Vi bruger en masse af verdens natur, og vi smider også en masse væk, som absolut ikke er nødvendigt at skille os af med. Hvorfor smider vi avokadostenen ud? Og hvorfor køber vi gær hele tiden? I stedet for at gendyrke, og nyde, at dit affald gror igen? Faktisk kan du gendyrke en hel del grønsager ganske simpelt! Vi håber, I vil bruge ressourcerne bedre, nu hvor I får nye idéer.

Sådan gør I:

Grøntsagsgenbrug

Salat: Gem bunden af salaten I har købt. Sæt den i vand, og når du kan se nye blade og rødder, planter I salaten over i jord. Bladene vil vokse sig store og kan bruges igen og igen. – I kan plante kål på samme måde som med salat.

Forårsløg og porrer: Kan vokse videre med rødderne, der sidder i bunden.

Forårsløg og porrer er nemme at få til at gro. I skærer den over cirka en til to centimeter fra bunden og kan derefter genplante bunden. Find en urtepotte med jord, og stik en finger ned i jorden for at gøre plads. Så sætter I den lille bund med rødderne først ned i jorden, og så er den plantet. Når den først har slået rødder, kan den vokse meget.

DIY-Ø

Ingefær: Læg ingefærklumper i vand i cirka et døgn, og plant den derefter i en potte med jord, sæt den ikke alt for dybt nede, og husk at plante med vækstknopperne opad. Rimelig hurtigt kan den sætte lange blade, som sagtens kan spises. Husk efter lidt tid at plante den om til en større potte, så den også kan vokse i rødderne og skabe ny ingefær.

Gro svampe i kaffegrums: Man tænker tit, at kaffegrums er skrald, men det kan genbruges som nærrigsstof til at så svampe. Du kan gro en masse spændende svampe, og det tager kun seks uger, så kan du høste. Vi anbefaler, at du bruger denne opskrift: www.hrs.dk/about/svampedyrkning_saadan-oestershatte

Så en avokadosten, og få et flot træ: Mange frugter og grøntsager har en kerne, man kan plante igen. Avokado er en af dem, hvor avokadostenen, som mange smider ud, kan blive det smukkeste lille træ. Tag stenen ud af avokadoen, fjern skralden på stenen, stik fire tandstikker ind i den, og stil den i vand, så halvdelen af stenen er dækket til. Efter tre til fire uger er din spire klar til, at du sår den i en smuk potte.

Surdej

Når man skal have en dej til at hæve, behøver man ikke altid købe gær, man kan også få sin dej til at hæve kun ved hjælp af vand og mel. Du kan se her, hvordan man kan gøre: www.valdemarsro.dk/surdej.

Corona-special:

Alt dette er oplagt at gøre hjemme, så god fornøjelse!