



Ryste sammen-ture til Ungdomsøen

Få en særlig dag sammen ude af klasselokalet.

Gå i land i en helt anden verden, langt fra hverdagen og en kort sejltur fra København.

Ungdomsøen udfolder sig i det gamle Middelgrundsfort, hvor I er omgivet af danmarkshistorie og smuk natur. Alle er velkomne på vores ø.

Søfortet er den perfekte platform, når I vil fordybe jer sammen og have oplevelser, der styrker sammenholdet. Her kan I holde jeres introstur, tage en dag ud af klasselokalet, lave projekter og holde spændende arrangementer.

Ungdomsøen er en visionsdrevet platform. Vi støtter unge i at være engagerede og nysgerrige mennesker, som tager ansvar for fællesskabet og vores samfund. Her udvikler unge projekter og arrangementer, de drømmer om. Alt det støtter I op om, når I besøger øen.

Vi glæder os til at byde jer velkommen på kajen.

 **Ungdomsøen**



Ryste sammen-dagstur

Her kan I gå på opdagelse i det historiske søfort, lave forskellige aktiviteter og nyde stranden, naturen og havet.

Tilbuddet indeholder

- En af vores to aktiviteter, lasertag eller militærhistorisk stratego.
- Et lokale indendørs hvis vejret er dårligt.

I står selv for

- at booke sejlads til øen
- at planlægge dagens program
- at rydde op de steder, I har været
- at medbringe mad og drikkeudnke.

Del gerne jeres program med os. Så ved jeres vært, hvad I har brug for i løbet af dagen.



Pris for ryste sammen-dagstur

195 kroner per person

Gælder for minimum 15 personer.
Prisen er eksklusiv transport til Ungdomsøen.



Ryste sammen-tur med overnatning

Fordyb jer sammen og styrk sammenholdet på Ungdomsøen. Her har vi gode rammer, uanset om I skal fordybe jer fagligt eller på en hyggelig tur, der giver plads til fællesskabet.

Tilbuddet indeholder

- Overnatning i vores sovesale, sheltere eller medbragt telt.
- Adgang til indendørs køkken og lokale, så I selv kan lave mad.
- Brænde til bålhygge, I får 5 til 6 kg per 15 personer.
- En af vores aktiviteter, her kan I vælge mellem militærhistorisk stratego eller lasertag. Ud fra jeres program kan I vælge tidspunktet.

I står selv for

- at booke sejlads til øen
- at planlægge program til turen
- at medbringe sengelinned, sovepose og lagen
- at medbringe og lave mad
- at rydde op de steder, I har været, og rengøre køkken, køkkenredskaber og service.

Del gerne jeres program med os. Så ved jeres vært, hvad I har brug for i løbet af dagen.

Pris for ryste sammen-tur med overnatning

325 kroner per person

Gælder for minimum 15 personer.
Prisen er eksklusiv transport til Ungdomsøen.



Aktiviteter og huskeliste

Forslag til aktiviteter

I står selv for jeres program på turen. Og I får den allerbedste tur, når I har forberedt dagens oplevelser.

- Tag skoledagen ud i nye rammer.
- Begynd dagen med en gratis ø-tur, hvor I kan lære hinanden og øen bedre at kende.
- Lån gratis havespil i kiosken.
- Lån bålgrej i kiosken til at lave snobrød, pandekager eller popcorn over bål.
- Hop i havnen og nyd en badetur på vores strand.
- Lej kanoer, kayaker og paddleboards.
- Prøv Ungdomsøens gratis fotoløb.
- Gå på opdagelse i fortet.
- Lav jeres egen skattejagt.
- Medbring fiskestænger.
- Planlæg en fælles madlavningsaktivitet.
- Lav en brætspilturnering.

Huskeliste til turen

- Vandflaske
- Madpakke
- Fornuftigt fodtøj
- Varmt tøj til vind og vejr
- Solcreme
- Håndklæde og badetøj
- Mobilepay eller dankort til kiosken
- Sengelinned eller sovepose og lagener
- Eventuelt en sovemaske, da der ikke er gardiner i vores sovesale

Praktiske informationer

I står selv for at tage madpakker og alle madvarer med til madlavning. I må gerne tage vandflasker med, som I kan fylde ved øens mange haner. Det er ikke tilladt at medbringe andre drikkevarer.

I vores kiosk på kajen er det muligt at købe drikkevarer som sodavand, kaffe og lignende. Her kan I også låne havespil, få et kort over øen og købe snacks som chips og slik.

Der er toiletter og bade flere steder på fortet. I finder dem inde i fortet, i hver enkelt sovesal, på øens lejrplads og ved vores sheltere på toppen af fortet.

Vi har udendørskøkkener, som er gratis at benytte. De har en vask, køleskab, bordplads og grill.

Vores indendørs fælleskøkken er fuldt udstyret og har køleskab, fryser, vask, ovn, komfur, bordplads, opvaskemaskine, køkkenredskaber og sevice. Fælleskøkkenet skal efterlades ryddeligt og rent til de næste gæster.

Transporten til øen står I selv for at arrangere. I kan sejle med færgen fra Nyhavn, den sejler hele året. Fra maj til oktober kan I booke den på SparShippings hjemmeside.

Fra oktober til maj kan I booke sejlads med færgen hos Ungdomsøens team.

Andre tilkøb

Leje af bålfad med rist	50 kroner
Brænde 5 til 6 kg.	120 kroner
Brænde i trillebør	600 kroner
Bålgrejskasse	120 kroner
med udstyr til udendørs madlavning, afleveres rengjort	
Sengelinnedpakke	120 kroner
med håndklæde	

Tilkøb af forplejning

Morgenmad 55 kroner

Yoghurt, mælk, müsli, cornflakes, havregryn og frugtkompot.

Bolle med ost kan tilkøbes for 32 kroner.

Kardemommesnurre kan tilkøbes for 40 kroner.

Frokost 85 kroner

Pastasalat med grillet grønt, ristede kerner, grøntsager og dressing.

Aftensmåltid 150 kroner

I kan vælge én af disse tre retter til hele gruppen: Byg-selv-burger, øens fasoulia med ris og bønner eller den madmodige sæsonret.

Økologisk oksekød kan tilkøbes for 30 kroner.

Måltiderne er inklusive postevand.

Priser er per person.

Minimum bestilling til 25 personer.

Hos Ungdomsøen kredser maden om årstidens friske og lokale råvarer. Derfor er vores mad som udgangspunkt altid vegetarisk.