

# Booking katalog



Ungdomsøen





# Indhold

- 4 Velkommen til Ungdomsøen
- 6 Møder og konferencer
- 9 Transport
- 10 Forplejning
- 12 **Lokaler**
- 14 Hangar C
- 16 Raketværkstedet
- 18 Spisesalene
- 20 Foodlab
- 22 Store gymnastiksal
- 24 Lille gymnastiksal
- 26 Artilleriværkstedet
- 28 Velfærdsrummet
- 30 Amfiteatret
- 32 **Overnatning**
- 34 Sovesal til 10 personer
- 36 Sovesal til 8 personer
- 38 Sovesal til 4 personer
- 40 Sovesal til 2 personer
- 42 Shelter
- 44 Teltplads
- 46 Book jeres besøg
- 47 Ungdomsøens værdier





# Velkommen til Ungdomsøen

Gå i land i en helt anden verden på det gamle Middelgrundsfort lige uden for København. På Ungdomsøen er alle aldre velkomne. Omgivet af danmarkshistorie, vild natur og det brusende hav kan I dyrke faglig fordybelse og styrke sammenholdet langt væk fra hverdagen.

Allerbedst er Ungdomsøen til de arrangementer, hvor jeres faglige og sociale møde skal have et twist. Øens rå omgivelser og attraktive lokaler kan danne rammen om jeres møde, konference eller event. Lokalernes simple indretning dikterer ikke en bestemt brug og kan derfor nemt tilpasses jeres ønsker og behov.

Ungdomsøen er en oplevelsesplatform, et ungefællesskab og et samlingssted med mange aktiviteter. Vores vision er at være platform for de næste generationers vigtigste samfundsbevægelser. Vi styrker unge i at være engagerede og nysgerrige mennesker, som tager ansvar for hinanden, fællesskabet og udviklingen af vores samfund. Så når I booker jeres besøg på øen, støtter I samtidig op om ungdommens fristed.

Her er jeres gode oplevelse og uforglemmelige besøg i fokus. I dette katalog kan I få indblik i Ungdomsøens lokaler, faciliteter, forplejning og muligheder for overnatning.

Ønsker I at høre mere om jeres muligheder, så kontakt Ungdomsøens bookingafdeling.

**E-mail: [konference@ungdomsoen.dk](mailto:konference@ungdomsoen.dk)**

**Telefon: +45 20 40 59 99**

**(hverdage fra klokken 10.00 til 15.00)**





# Om Ungdomsøen

Ungdomsøen udfolder sig i rammerne af det gamle Middelgrundsfort, som er et unikt stykke danmarkshistorie. I 1894 åbnede fortet som en del af Københavns befæstning.

Øen blev i 2015 købt af Nordea-fonden og A.P. Møller Fonden som en gave til hele den danske ungdom. Siden blev øen renoveret i et samarbejde mellem professionelle entreprenører og frivilligt engagerede unge. Ungdomsøen åbnede i 2019.

Øens militære forhistorie er nænsomt bevaret, så I kan opleve de imponerende omgivelser.

Ungdomsøen drives af unges engagement, og I kan forvente at blive budt velkommen af øens unge med stolthed, gæstfrihed og værtskab i særklasse.



# Møder og konferencer

Ungdomsøen kombinerer rå omgivelser, bakkede udendørsområder og det vilde hav med attraktive lokaler og indbydende forplejning.

I vores lokaler kan I holde jeres møde, workshop, kundeevent, udviklingsdag, produktlancering, modeshow, sommerfest og meget mere for grupper fra fem til 250 personer. Men øen er stor, og vi har plads til mange gæster på samme tid, hvis I ønsker at holde et større event på hele øen.

Dybt inde i fortet er der lyse sale, mødelokaler og spisesale. Mellem de grønne bakker ligger konferencesalen Hangar C. I en gammel kanonstilling ligger Amfiteatret med havudsigt. I køkkenet Foodlab er der plads til madlavning, og under åben himmel kan I nyde udsigten til København.









BJØRNSHOLM

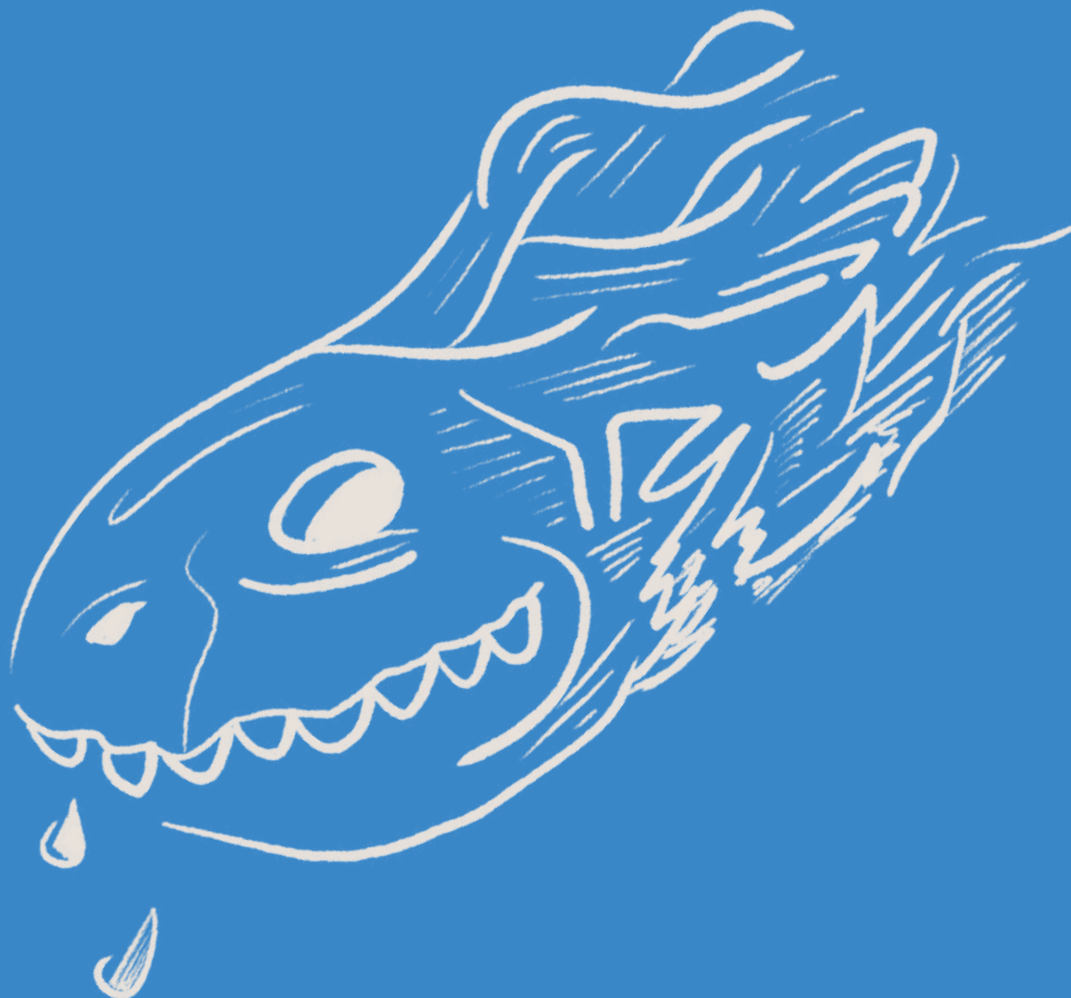


# Transport

Der er én måde at komme til Ungdomsøen på, og det er ved at sejle. I kan enten sejle selv, gå ombord på færgen i Nyhavn eller booke en actionpræget sejltur.

Med færgen tager sejlturen en halv time, hvor I kan nyde udsigten, spise en fælles morgenmad eller have jeres første sociale aktivitet ombord.

Ønsker I en sejltur med fart og vind i håret, kan I booke en RIB-sejlads. De hurtige gummibåde sejler op mod 60 knob, 110 km/t, og dagen skydes i gang med et adrenalinsus.



# Forplejning

På Ungdomsøen prøver vi at skabe en balance mellem bæredygtig mad, ønsket om en ændret madkultur og samtidig bevare det sociale, afslappede og nydelsen i et godt måltid.

Måltidet på Ungdomsøen er udarbejdet på basis af ungdommens krav om nytænkning og bæredygtighed, så vi er sat over for et højere ansvar og stillingtagen end andre steder.

Derfor vil man på øen opdage, at mange retter har grøntsagen som hovedelement frem for kødet eller fisken. Vores mad på øen har fokus på sæsonens gode grøntsager. Vi serverer de råvarer, som er i sæson, så maden afhænger af årstiden. Vi bruger frugt og grønt, som vokser tæt på os.

Maden beskrives bedst som Nørrebro-Nordisk, hvor mødet mellem det globale samfunds overflødhedshorn af teknikker og store smage forenes med jordbundethed i den danske muld.

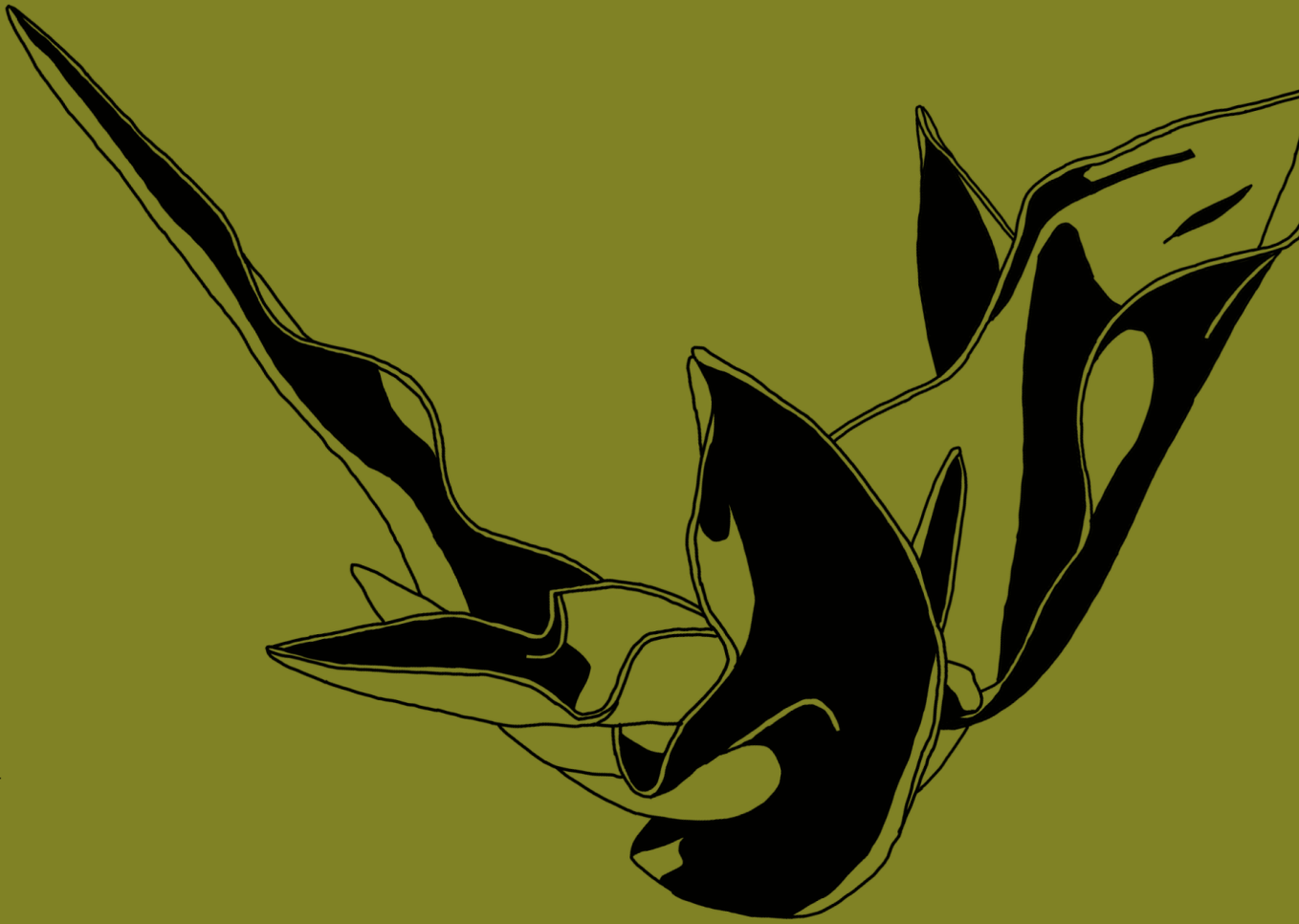




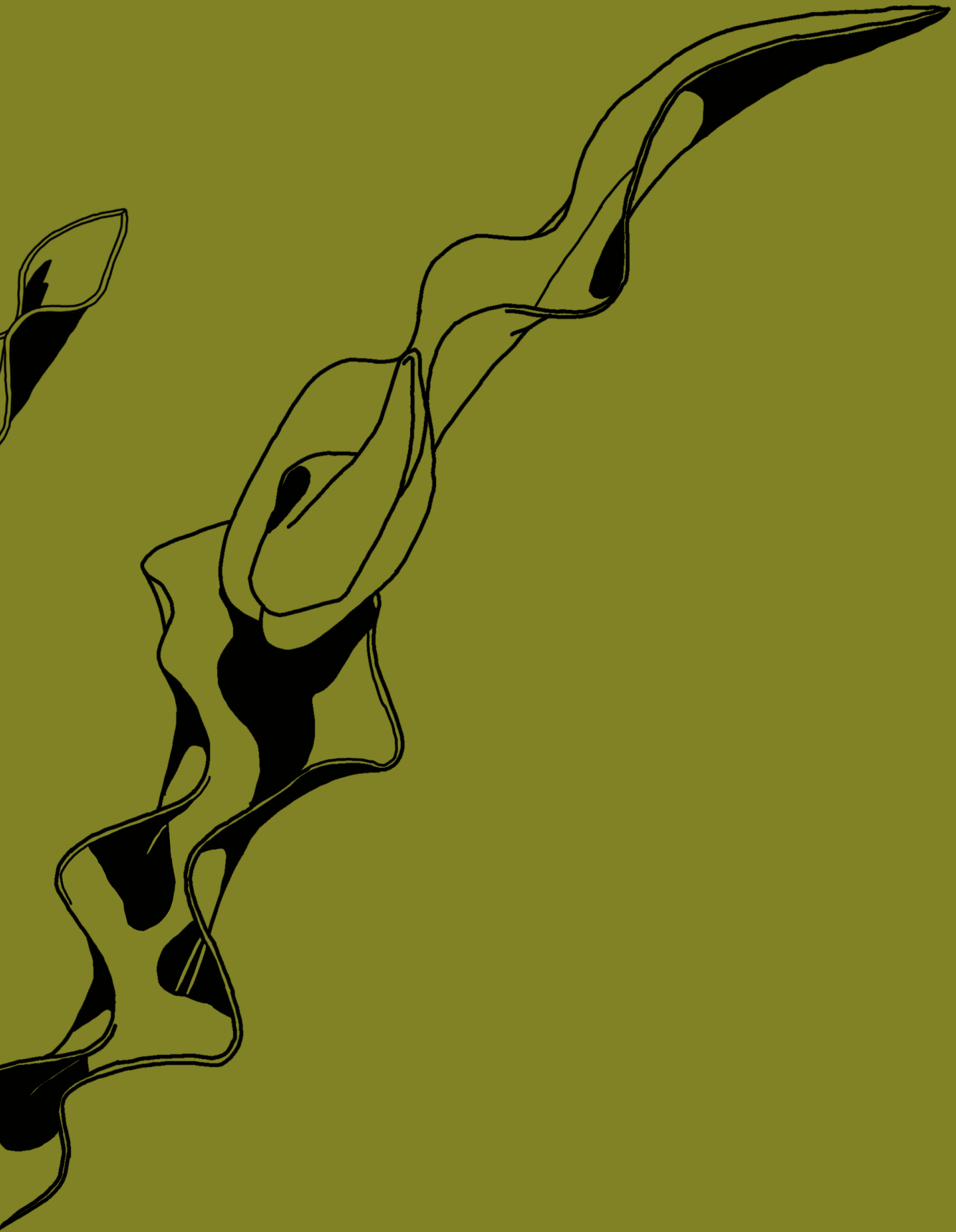


MIDDELGRUNDSFORRET

# Lokaler







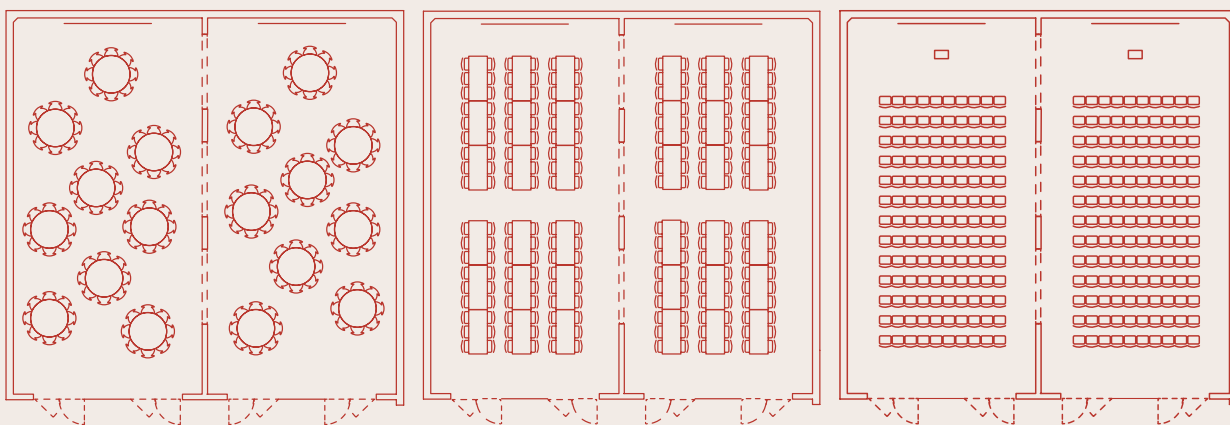
# Hangar C

## Beskrivelse af lokalet

Vores største lokale ligger for sig selv midt på øen. Hangar C består af to store rum forbundet gennem tre store åbninger i muren i midten. De to rum kan lægges sammen, hvis I er mange.

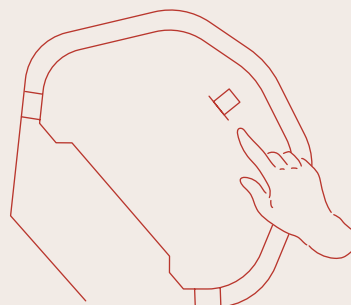
Hele den ene facade er vinduer fra gulv til loft, som giver rummet et flot lys, mens der i modsatte ende er ophængt lærreder til projektor. Hangaren har plads til op til 200 deltagere i stolerækker eller 250 stående gæster.

## Mulige opstillinger



## Fakta om lokalet

<b>Størrelse:</b>	230 m <sup>2</sup> , cirka 15 × 15 m
<b>Kapacitet:</b>	250 personer
<b>Udstyr:</b>	To projektorer, to lærreder og fuldt speaker-lydsystem
<b>Lokalenummer:</b>	2103 og 2105











MAX 6.5

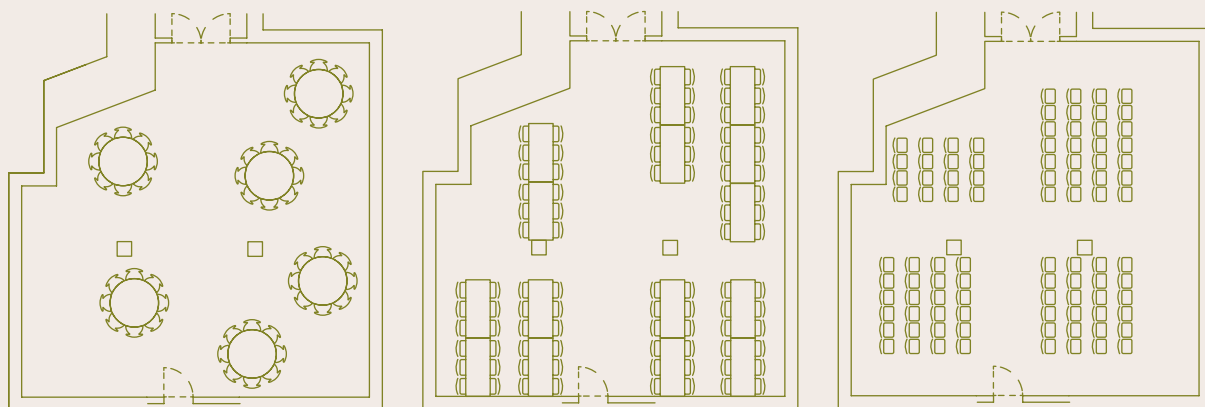


# Raket- værkstedet

## Beskrivelse af lokalet

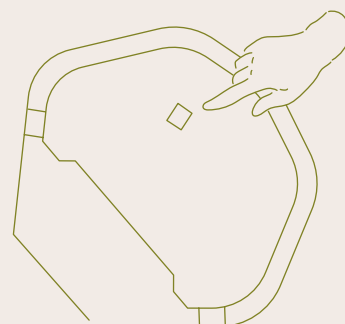
I vores unikke gamle værksted kan I komme helt tæt på historien. Her kan I holde jeres møde med missilstumper i baggrunden og få serveret kaffen under den gamle kran. Lokalet har direkte adgang til det fri i den ene side og adgang til fortets snørklede underjordiske gange i den anden. Lokalet måler 110 m<sup>2</sup> og har plads til op til 90 deltagere i stolerækker.

## Mulige opstillinger



## Fakta om lokalet

<b>Størrelse:</b>	110 m <sup>2</sup> , cirka 10 × 11 m
<b>Kapacitet:</b>	90 personer
<b>Udstyr:</b>	To projektorer, et whiteboard og fuldt speaker-lydsystem.
<b>Lokalenummer:</b>	2061

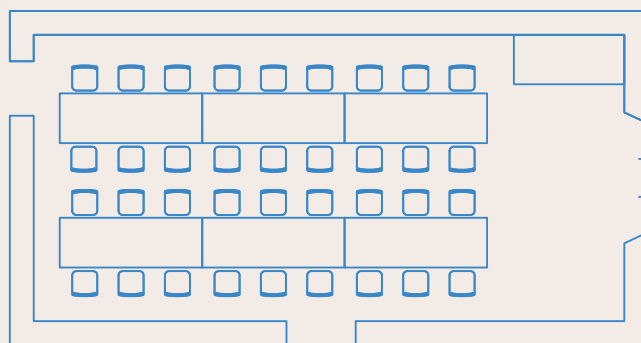
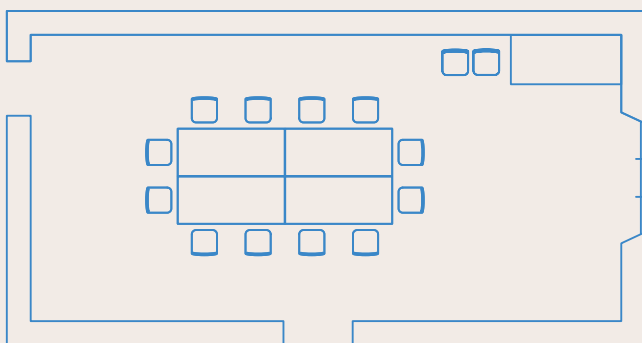


# Spisesalene

## Beskrivelse af lokalet

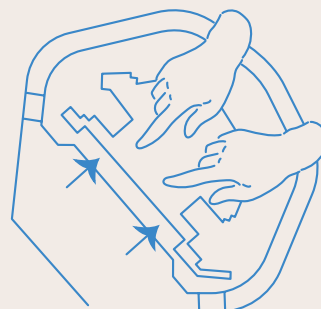
De fire ens spisesale blev også i fortets tid brugt til spisesale, dengang for de unge soldater. Alle spisesalene ligger side-om-side og har vinduer med udsigt til Øresund og havvindmøllerne. I den metertykke betonvæg er der lavet en gennemgang mellem spisesalene, så de kan forbindes to og to.

## Mulige opstillinger



## Fakta om lokalet

<b>Størrelse:</b>	50 m <sup>2</sup> , cirka 5 × 10 m
<b>Kapacitet:</b>	36 personer i hver spisesal
<b>Udstyr:</b>	Transportabel skærm kan bookes
<b>Lokalnummer:</b>	1030, 1032, 1038 og 1040











FoodLab

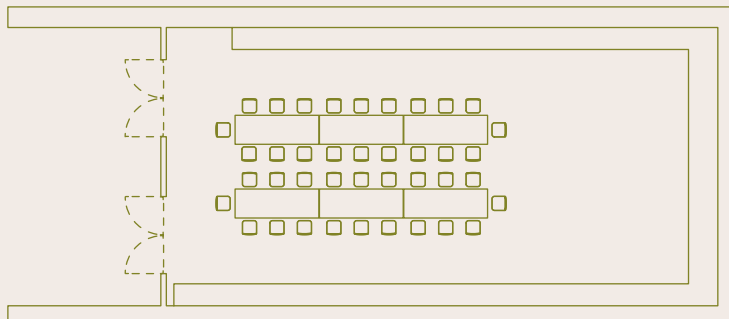
HANDLE

# Foodlab

## Beskrivelse af lokalet

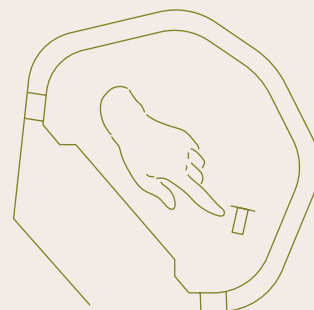
I Foodlab findes seks køkkenstationer og et lille industrikøkken. Køkkenet ligger i den tidligere Hangar B og står med rå betonvægge. Foodlab er helt perfekt til en sjov teamaktivitet, hvis I skal lave kokkeskole, køkkenfest, cocktail-kursus eller noget helt fjerde.

## Mulig opstilling



## Fakta om lokalet

<b>Størrelse:</b>	155 m <sup>2</sup> , cirka 7,5 × 15 m
<b>Kapacitet:</b>	60 personer
<b>Udstyr:</b>	Kogeblus, køkkenvaske, køkkenudstyr, opvaskemaskine, køleskabe og -skuffer, ovn samt service
<b>Lokalenummer:</b>	2109



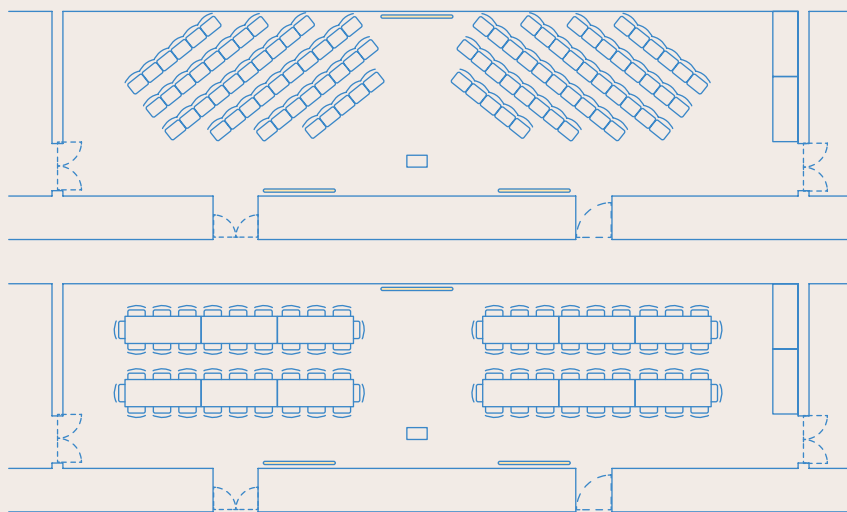


# Store gymnastiksal

## Beskrivelse af lokalet

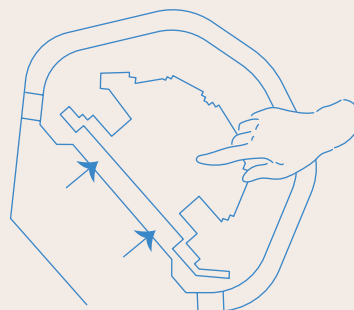
Som navnet antyder, har en del af soldaternes fysiske træning været afholdt her - dybt inde i fortet. I dag er Store gymnastiksal et af øens flotteste mødelokaler, hvor I kan holde jeres møde eller breakout-session i lyse rammer med højt til det hvælvede loft.

## Mulige opstillinger



## Fakta om lokalet

<b>Størrelse:</b>	100 m <sup>2</sup> , cirka 20 × 5 m
<b>Kapacitet:</b>	90 personer
<b>Udstyr:</b>	To interaktive storskærme
<b>Lokalenummer:</b>	1213







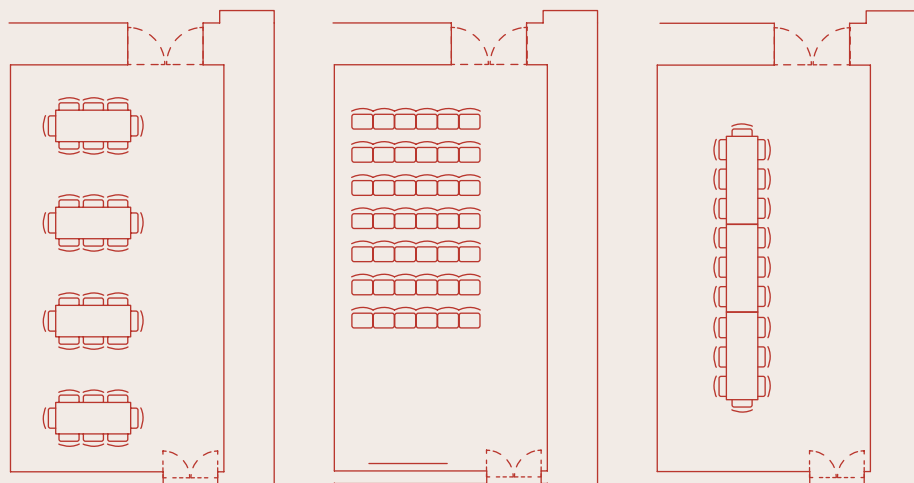


# Lille gymnastiksal

## Beskrivelse af lokalet

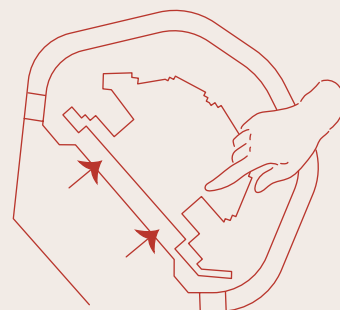
Lille gymnastiksal støder op til Store gymnastiksal. Også her har de unge soldater trænet, da fortet var en del af landets forsvar. Lokalet ligger ud til den ene af øens hovedgange og er derfor lettilgængeligt. Lille gymnastiksal er oplagt til jeres workshop og breakout-session.

## Mulige opstillinger



## Fakta om lokalet

<b>Størrelse:</b>	50 m <sup>2</sup> , 5 × 10 m
<b>Kapacitet:</b>	30 personer
<b>Udstyr:</b>	Én interaktiv storskærm
<b>Lokalenummer:</b>	1215

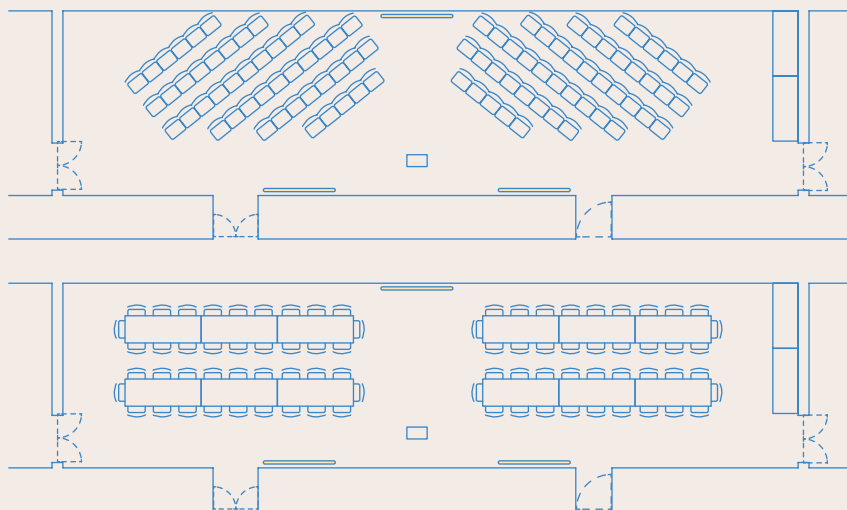


# Artilleri- værkstedet

## Beskrivelse af lokalet

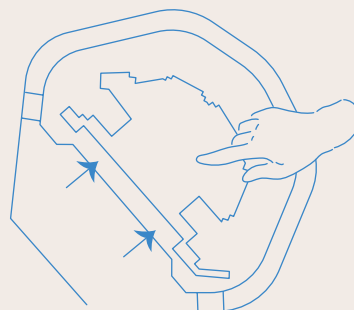
Dette nyrenoverede mødelokale, har haft mange forskellige funktioner i tidens løb. Som navnet antyder, har lokalet i 1950'erne fungeret som artilleriværksted. I dag er Artilleriværkstedet indrettet som mødelokale, hvor I kan holde jeres møde eller breakout-session i rå og rustikke rammer med højt til loftet.

## Mulige opstillinger



## Fakta om lokalet

<b>Størrelse:</b>	100 m <sup>2</sup> , cirka 20 × 5 m
<b>Kapacitet:</b>	90 personer
<b>Udstyr:</b>	Transportabel skærm kan bookes
<b>Lokalenummer:</b>	1201







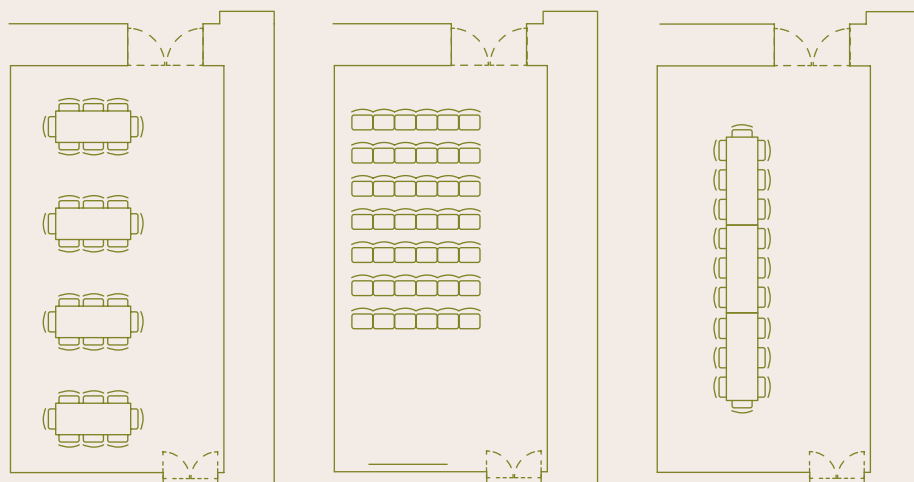


# Velfærdsrummet

## Beskrivelse af lokalet

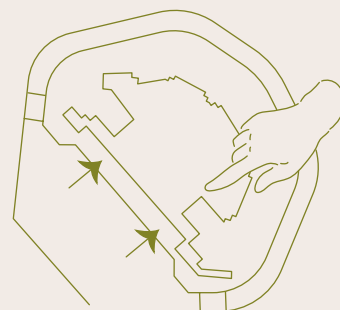
Velfærdsrummet støder op til Artilleriværkstedet og har tidligere fungeret som både sovesal og fritidsrum for soldaterne. Lokalet er nyrenoveret med rustikke vægge, og oplagt til mindre workshops og break-out sessions.

## Mulige opstillinger



## Fakta om lokalet

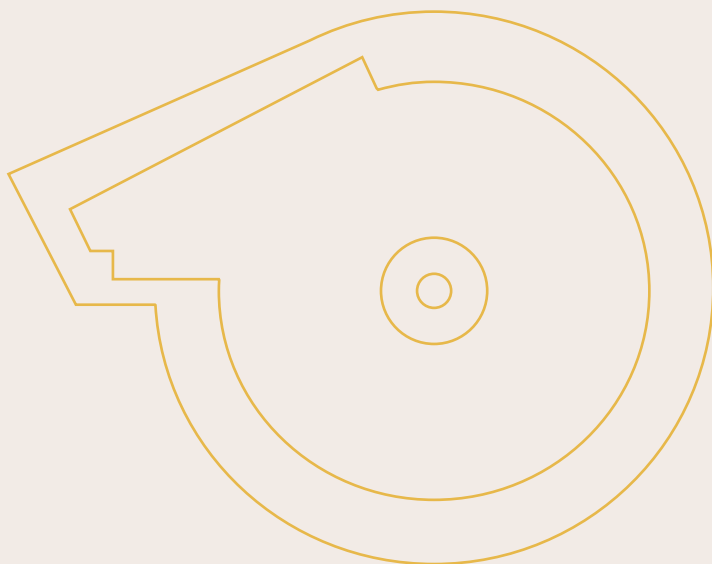
<b>Størrelse:</b>	50 m <sup>2</sup> , 5 × 10 m
<b>Kapacitet:</b>	30 personer
<b>Udstyr:</b>	Transportabel skærm kan bookes
<b>Lokalenummer:</b>	1203



# Amfiteatret

## Beskrivelse af lokalet

Amfiteatret er bygget i den største tilbageværende kanonstilling på øen. Kanonens gamle stålfundament har i dag har fået nyt liv som bålsted. Her kan I samles til jeres workshop, evaluering, koncert, oplæg eller lejrbaalshygge. Amfiteatret er bygget i 2020 og har plads til 200 gæster. Når I sætter jer i den gamle kanonstilling, er I beskyttet mod vinden, der blæser over Øresund.



## Fakta om lokalet

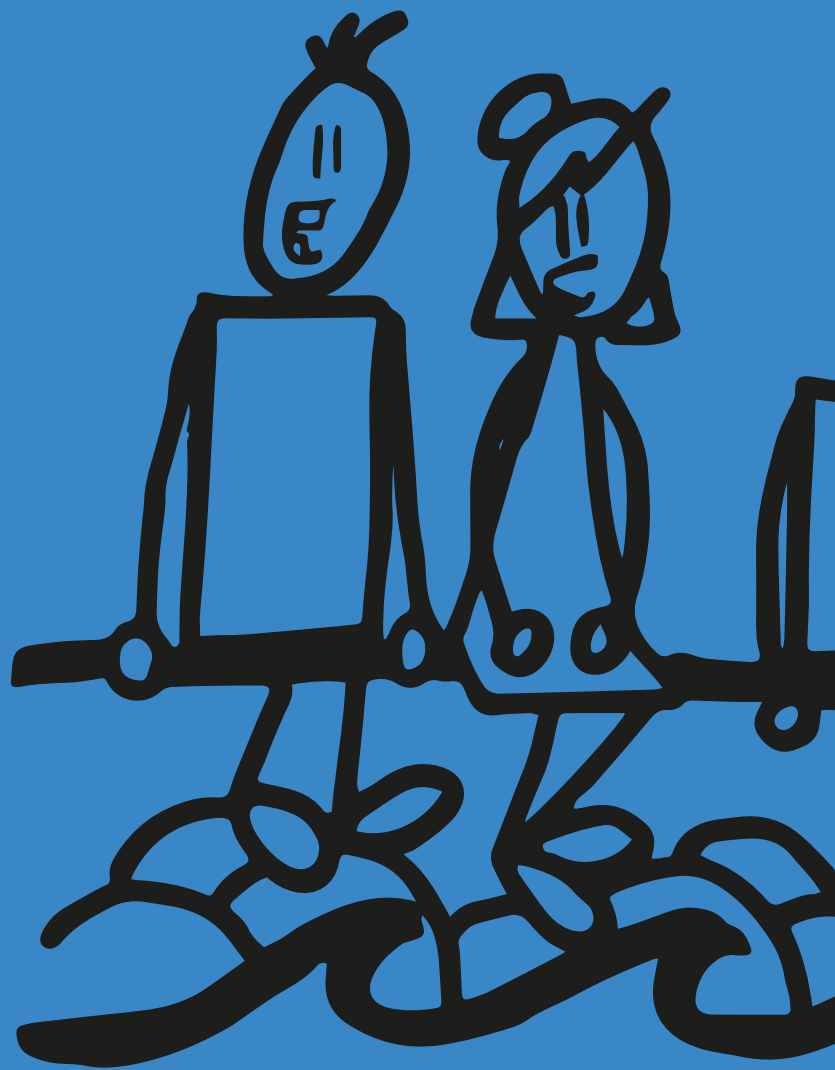
<b>Størrelse:</b>	170 m <sup>2</sup> , diameter på cirka 15 m
<b>Kapacitet:</b>	200 personer
<b>Udstyr:</b>	Lejrbaalplads
<b>Lokalenummer:</b>	11







# Overnatning



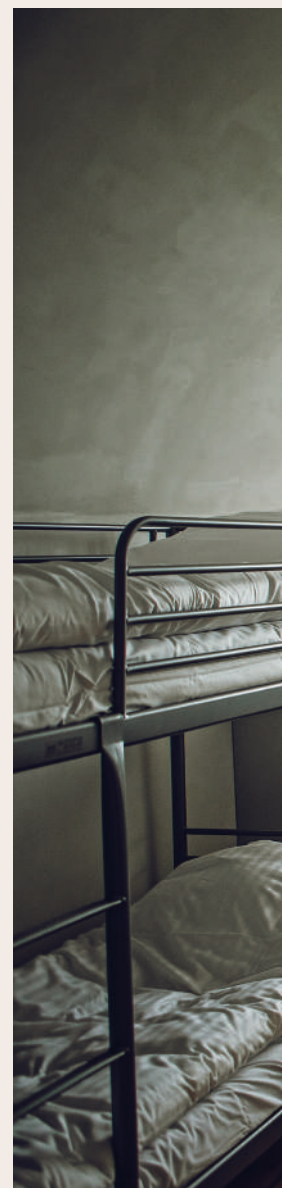
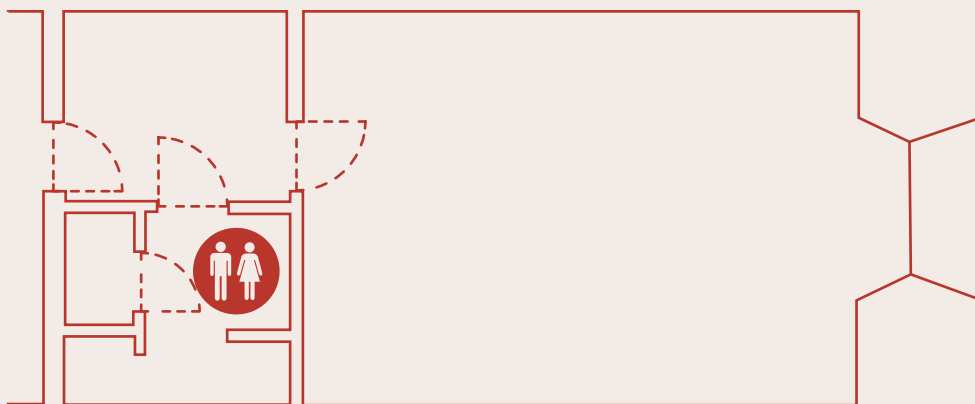




# Sovesal til 10 personer

## Fakta om sovesalen

<b>Kapacitet:</b>	10 personer
<b>Størrelse:</b>	50 m <sup>2</sup> , cirka 10 × 5 m
<b>Udstyr:</b>	Bad og toilet
<b>Lokalenummer:</b>	2030, 2032, 2034, 2036, 2038, 2040, 2042, 2044 og 2046



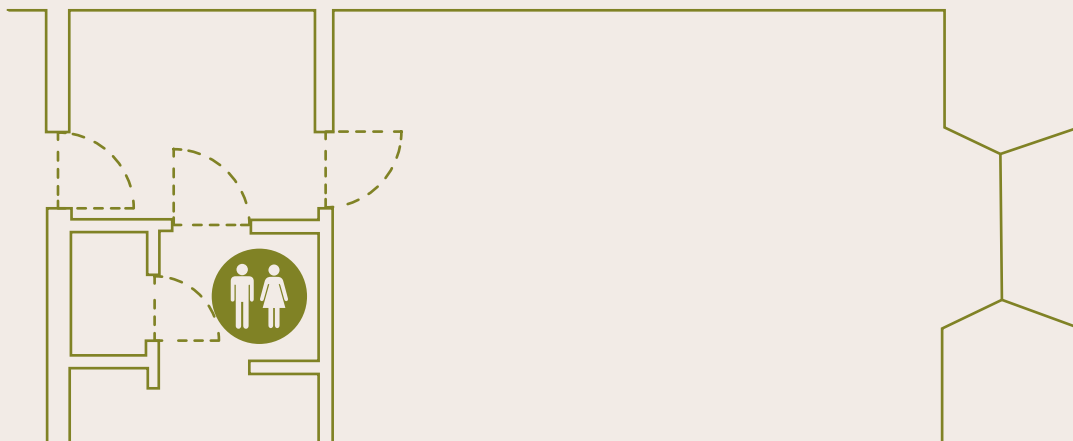
Tilbring natten i de gamle sovesale, der før husede op mod 40 soldater i hængekøjer. Nu er der sengeplads til ti personer, to brusekabiner og ét toilet i hver af de nyrenoverede sovesale. Fra reposen, som er bygget af Ungdomsøens frivilligt engagerede unge, er der en fantastisk udsigt over havnen og videre ind mod København. Der er ni sovesale med plads til ti personer på Ungdomsøens førstesal.



# Sovesal til 8 personer







### Fakta om sovesalen

<b>Kapacitet:</b>	8 personer
<b>Størrelse:</b>	50 m <sup>2</sup> , cirka 10 × 5 m
<b>Udstyr:</b>	Bad og toilet
<b>Lokalenummer:</b>	1042, 1044, 1046

Vågn til lyden af bølgeskvulp og udsigt over Øresund til København. Værelset har eget badeværelse med to brusekabiner og ét toilet, samt en forgang med plads til bagage og anden opbevaring. Der er tre sovesale med plads til otte personer på Ungdomsøens stueetage.



# Sovesal til 4 personer

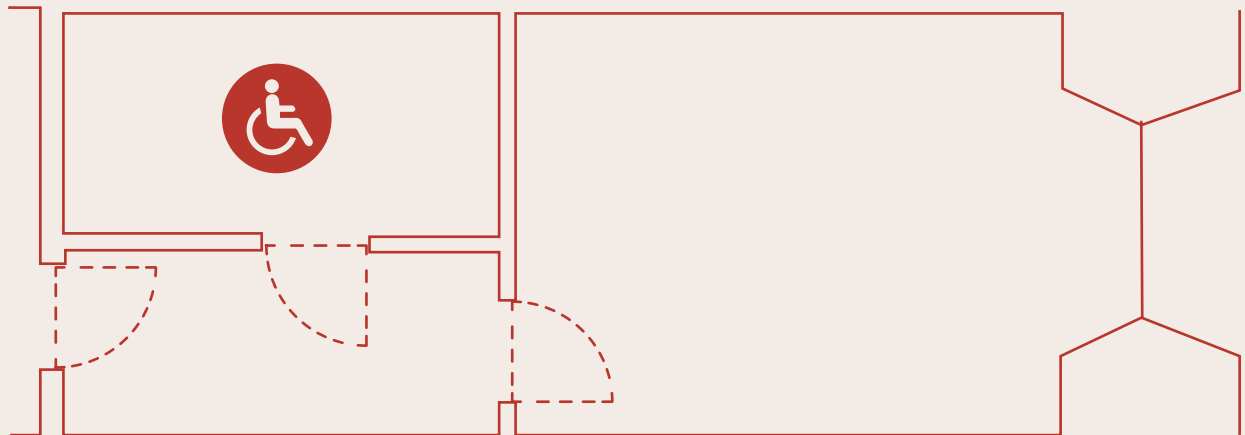
Stå op til udsigten over havet fra en af vores sovesale med plads til fire personer. Værelset er indrettet med rampe over dørtrinnet, boksmadrassenge og stort badeværelse med toiletstøtte for at imødekomme kørestolsbrugere.

Der er to sovesale med plads til fire personer i stueetagen på Ungdomsøen.

## Fakta om sovesalen

<b>Kapacitet:</b>	4 personer
<b>Størrelse:</b>	30 m <sup>2</sup> , cirka 10 × 3 m
<b>Udstyr:</b>	Bad, toilet og rampe over dørtrin
<b>Lokalenummer:</b>	1048 og 1050

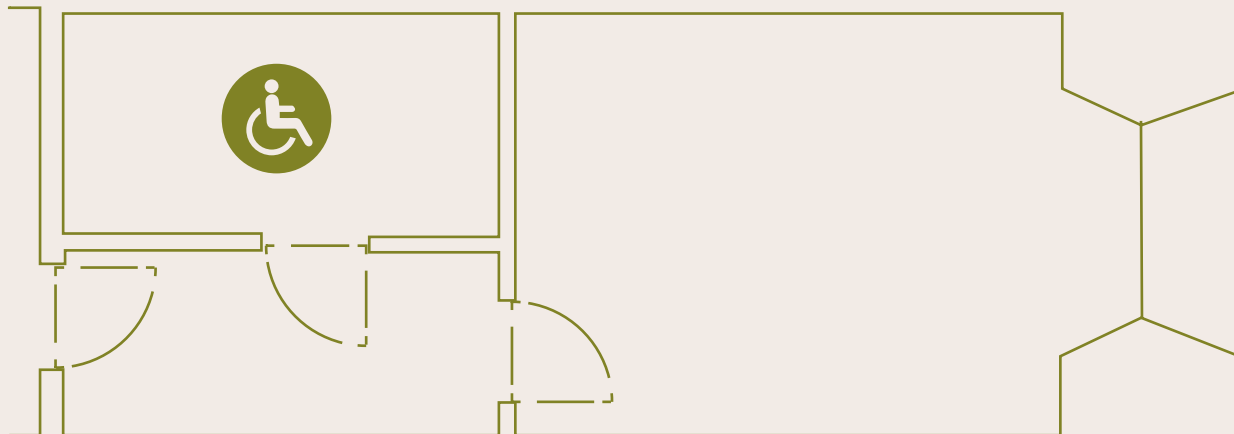






# Sovesal til 2 personer





### Fakta om sovesalen

<b>Kapacitet:</b>	2 personer
<b>Størrelse:</b>	30 m <sup>2</sup> , cirka 10 × 3 m
<b>Udstyr:</b>	Bad, toilet og rampe over dørtrin
<b>Lokalenummer:</b>	1028

Stå op til havudsigt over Øresund i vores sovesal med plads til to personer. Værelset er indrettet med rampe over dørtrinnet, boksmadrassenge og stort badeværelse med toiletstøtte for at imødekomme kørestolsbrugere. Der er én sovesal med plads til to personer på Ungdomsøen.



# Shelter

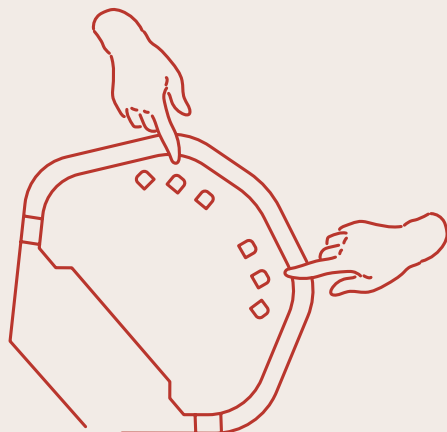
Ungdomsøens sheltere er bygget under gamle raketplatforme, der giver overdækning foran shelteren. De er tegnet af øens frivilligt engagerede unge, som har udtænkt shelteren med skodder, der kan skærme for vind og vejr hele vejen rundt.

Her får I en indbydende og enkel shelteroplevelse, hvor der er strømudtag inde i hvert shelter og nedgravet bålfad med rist ved pladsen foran. Fra vores sheltere er der udsigt over Øresund mod København i vest og Malmø i øst.

Det er desuden muligt at leje liggeunderlag, sovepose og varmeblæser til shelteren.

## Fakta om shelterne

<b>Kapacitet:</b>	8 til 10 personer
<b>Størrelse:</b>	15 m <sup>2</sup> , 5 × 3 m
<b>Udstyr:</b>	Strømudtag og bålfad
<b>Lokalenummer:</b>	1, 2, 3, 4, 5 og 6











# Teltplads

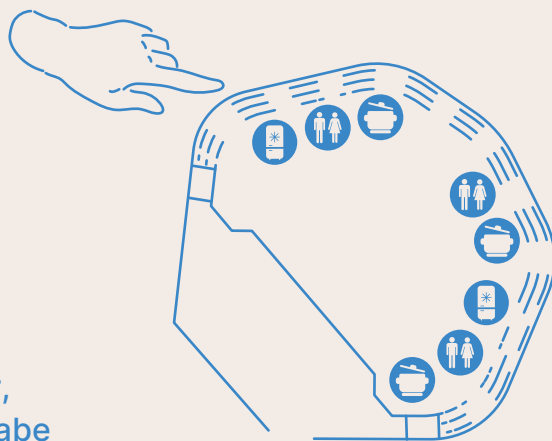
Skal dine kursister eller kolleger mærke den friske havbrise og vågne til lyden af bølgebrus, så benyt vores lejrplads, hvor I kan lave festivalstemning. På Ungdomsøens lejrplads er der plads til op til 1000 overnattende gæster.

Her har I mulighed for at leje en teltplads, hvor I kan slå jeres medbragte telte op. På lejrpladsen er der adgang til udendørs køkkenfaciliteter samt toilet og bad. Teltpladsen ligger med havudsigt over Øresund.

Der kan desuden lejes telt, liggeunderlag og sovepose i forbindelse med leje af teltplads.

## Fakta om teltpladserne

<b>Kapacitet:</b>	1000 personer
<b>Størrelse:</b>	cirka 8.000 m <sup>2</sup>
<b>Udstyr:</b>	Toilet- og badfaciliteter, udekøkkener og køleskabe





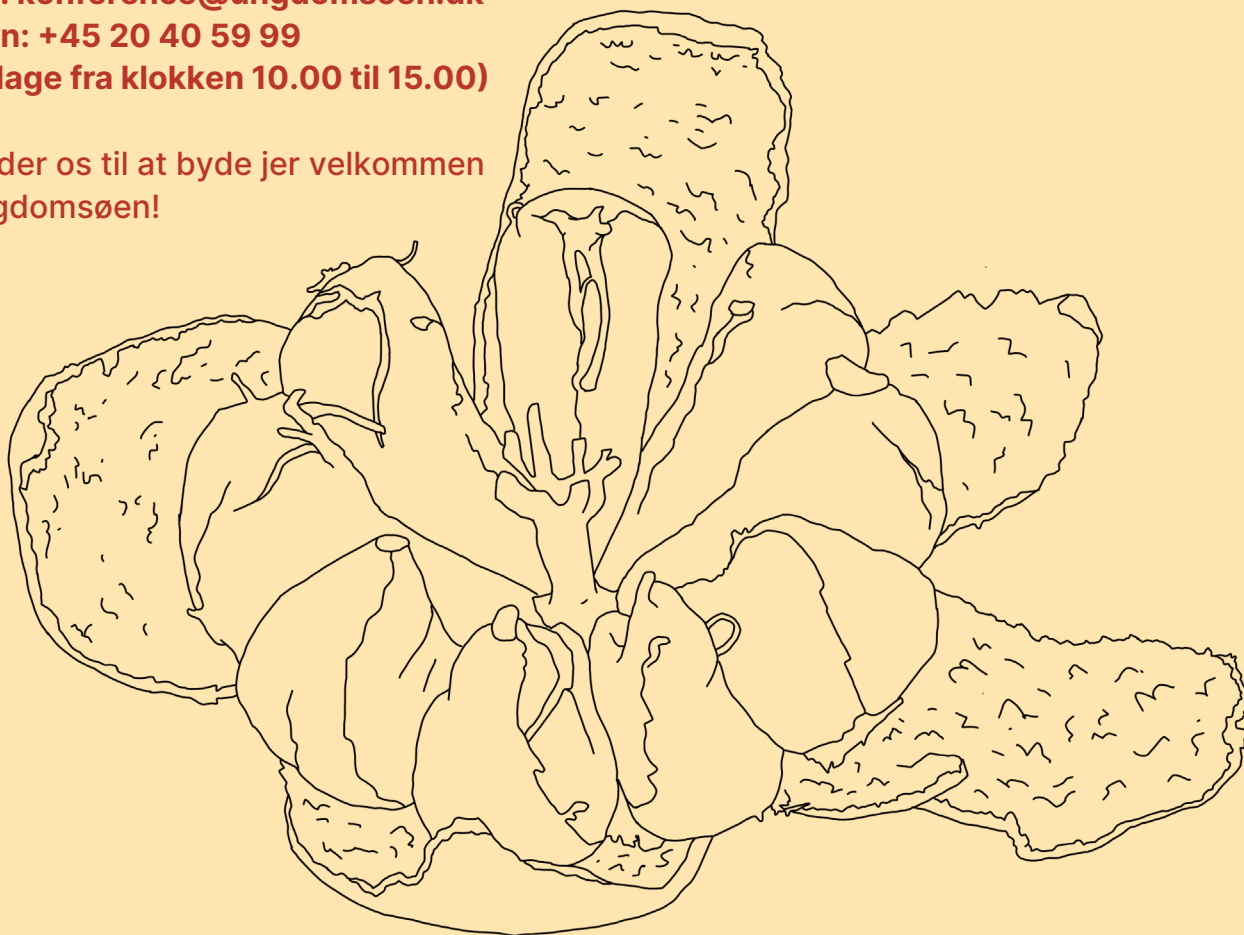
# Book jeres besøg

Vi håber, at I er blevet inspireret til jeres næste arrangement i vores bookingkatalog.

Ønsker I at høre mere om jeres muligheder, så kontakt Ungdomsøens bookingafdeling.

**E-mail: [konference@ungdomsoen.dk](mailto:konference@ungdomsoen.dk)**  
**Telefon: +45 20 40 59 99**  
**(hverdage fra klokken 10.00 til 15.00)**

Vi glæder os til at byde jer velkommen på Ungdomsøen!



# Ungdomsøens værdier



## Doing above learning

På Ungdomsøen er der plads til at fejle. Det vigtigste er nemlig, at du prøver og handler i fællesskab.



## Ung for ung

Vi tror på unges evner og giver dem reel indflydelse.



## Forstyrrelse

Ungdomsøen skal udfordre, forstyrre normer og give nye perspektiver på verden. Vi skal udfordre vaner og traditioner og gøre noget andet end det, vi plejer.



## Ægte åben

På Ungdomsøen er der mange døre ind, så alle har lyst til at være med. Øen skal samle mennesker i nye fællesskaber.



## Ø – land

Ungdomsøen er ikke bare noget, vi leger. Den skal skabe forandring, som kan mærkes ud over sine fysiske rammer.

# Ungdomsøen

